

みんな来てね! 健康・笑顔・夢あふれるフェスタ開催

西部ふれあいフェスティバル



参加無料



**先着200名さまに健康タオル
プレゼント**

開催日時：平成27年5月23日(土) 午前 9:00~午後 2:30

会場：旧戸頭西小学校（体育館・グラウンド）

★ スポーツを通して多世代交流の場の一步です。多数参加ください。 ★

◆ 体験種目

- 午前** 体育館：・パドルテニス・トランポリン・ダブルダッチ
・マット遊び・カローリング
- 校庭：・グラウンドゴルフ・サッカーキックターゲット(雨天中止)
- 西小サロン：・らくらく体操・太極拳
・「ぷらっと健康相談」取手市健康づくり推進室

- 午後** 体育館：・バドミントン・ラージボール卓球
・「ウォーミングアップストレッチ(20分)+adidas パフォーマンストレーニング(40分)」TCS-ZEN

- ◆ 出店：・(有)まるやま千栄堂・小川製菓
- ◆ 参加条件：・どなたでも参加できます。ただし、未就学児には保護者の同伴が必要です。
- ◆ 用意頂くもの：・スポーツできる服装で来てください。体育館は上履きが必要です。
- ◆ 駐車場は：・駐車場はありません。徒歩か自転車でご来場ください。



主催 NPO法人とりで西部ふれあいクラブ
 協力 戸頭FCサッカー少年団
 協力 TCS-ZEN
 後援 取手市教育委員会
 お問い合わせ 090-6489-0468 中根 美代子

